



Le e-bulletin du Ken Bu Kan

K E N D O & I A I D O à S A I N T - Q U E N T I N



Chiba sensei

蹲
踞



Photo - nippon.com

Sonkyo

Sonkyo est plus qu'une simple formalité en Kendo. C'est une puissante expression de respect, de sang-froid et de préparation.

Le Sonkyo marque le moment précédant le combat, où les deux adversaires s'affrontent avec courage et dignité. Il reflète des siècles d'étiquette samurai, puisant ses racines dans des écoles de sabre plus anciennes comme Katoda Shinkage-ryu et Jikishinkage-ryu.

Les premiers documents de Kenjutsu décrivent une posture similaire appelée Orishiki, une posture accroupie ritualisée destinée à préparer mentalement à vaincre un adversaire avant même le début du combat. Le Sumo adopte également cette position avant un combat.

Dans certaines traditions, cette pratique permettait également de réguler la respiration et d'apaiser le cœur, des enseignements qui se perpétuent dans le Kendo actuel.

Après le combat, les deux Kenshi reprennent leur position, reprennent le Sonkyo, s'inclinent à l'unisson et quittent l'aire de combat ensemble. Préservant le même respect mutuel avec lequel ils ont commencé.

HM - (avec l'aide du web)

ACTUALITÉS

Ce mois-ci pas de vacances scolaires

Il y aura Kendo

- Tous les lundis soir
- Tous les vendredis soir

Il y aura Iaido

- Tous les mercredis soir

Attention toutefois !
Notre gymnase étant également un bureau de vote, il se peut que l'accès en soit réduit avec les élections municipales.
Restez en contact via notre groupe Whatsup !

Félicitons les lauréats !

Eric Malassis

Président du CRKDR pour son 7e dan

Bernadette Hartmann

Présidente du Kidokan (Friville - 80) pour son 4e dan

1

ICHI

ADIEU

C'est avec tristesse que nous avons appris la disparition de **SUMI** Sensei le mois dernier.



Photo - A. Sife

2

NI

COMPÉTITION



3

SAN

ARTE

Disponible jusque 24/07/26



KENDO

le lundi de 20h00 à 22h00
le vendredi de 20h00 à 22h00

IAIDO

le mercredi de 20h00 à 22h00



Photo jimcnd

Gymnase Collery

4, impasse Ambroise Paré
02100 Saint-Quentin

Un peu de lecture ?

Mars au Japon

La saison des sports d'hiver bat encore son plein au nord, les pruniers commencent à fleurir au sud et l'année scolaire se termine. C'est toujours l'hiver mais le

printemps commence déjà à pointer son nez. C'est un mois de transition et de transformation.

03 mars : « Hina Matsuri » festival des filles et des femmes.

Des poupées qui représentent le couple impérial d'il y a 1000 ans sont exposées dans les maisons, les temples et les sanctuaires.



Photo - xxx

Traditionnellement lorsqu'une fille naît, les parents lui en achète une qui sera exposée tous les ans à l'approche du 03 mars.

14 mars : « White Day ».

Création purement japonaise récente en réponse à la Saint-Valentin, les hommes offrent des cadeaux aux femmes.



Autour du 20-25 :

« Sotsugyoushiki » cérémonies de remise des diplômes. Les jeunes japonaises se promènent en kimono. L'année scolaire se termine en mars et après une dizaine de jours de congés, elles reprennent dans la classe supérieure début avril.



Durant 2 semaines à Osaka : c'est le grand tournoi de Sumo de mars.

AP



Bon anniversaire !



Fabien
le 27 mars

Rendez-vous Kendo !

Keiko Mars

Dojo Régional
2 rue Lescouvé
80000 Amiens

10h à 12h



L'île Itsukushima (Suite)

Miyajima est avant tout un sanctuaire Shinto dans son ensemble. Le précepte du « Kegare » (impureté, souillure due au sang) y est appliqué. Il est donc interdit de naître (pas de maternité), de mourir (pas de cimetière) et d'abattre des arbres.

Visiter les nombreux sanctuaires en une journée est impossible. Si vous êtes bon marcheur, je vous suggère ce parcours qui vous fera découvrir la religion shintoïste et de merveilleux paysages.

Pour commencer, traversez le sanctuaire d'Itsukushima avec son Torii. Situé en bord de mer, il est inscrit au patrimoine mondial de l'UNESCO et au trésor national par le gouvernement japonais. À marée haute, il apparaît comme flottant sur l'eau. Son Torii lui n'est accessible qu'à marée basse.

Poursuivez vers les hauteurs pour atteindre le sanctuaire Toyokuni avec sa pagode de 5 étages et son apaisant hall « Senjokaku » d'une superficie de 857 tatamis.

Pour finir, l'ascension du Mont Misen (535 mètres), vous permettra d'admirer la baie de Miyajima depuis l'observatoire. Trois sentiers différents vous permettent d'accéder au sommet mais tous sont bordés de magnifiques érables, de cours d'eau et de roches aux formes étranges.

Pour le retour, rassurez-vous, le funiculaire vous attend !

AP



Photos - AP



Liens



Nihon Kendo Kata - Kendo World Keiko-kai (2012)



Aramaki Yasuo - Fabrication de Bokken (1/2)



Aramaki Yasuo - Fabrication de Bokken (2/2)



La pluie de printemps
Rendre visite à un ami
J'y pense aujourd'hui

Taigu Ryokan

Cette newsletter est éditée par l'Association Ken Bu Kan à l'attention de ses membres et de ses amis. Tous droits réservés. Les articles diffusés n'engagent que la responsabilité de leurs auteurs.

Auteurs : Alain Pipart - Hervé Monfourny

Si vous ne souhaitez plus recevoir ce bulletin, le site internet n'étant momentanément plus opérationnel pour cause de transfert de nom de domaine, merci d'en informer le club.